

Éducateur.trice Sportif.ve

Métiers de la Forme

BPJEPS : Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport

Mention « **Activités de la Forme** »

Formation diplômante de **Niveau 4**



ARFA

ASSOCIATION RÉGIONALE
POUR LA FORMATION
DES ANIMATEURS



PRÉSENTATION

L'éducateur.trice sportif.ve des activités de la forme exerce en autonomie son activité professionnelle, en utilisant un ou des supports techniques dans les champs des **activités physiques et sportives** dans la limite des cadres réglementaires.

D'une durée comprise **8 et 12 mois**, selon le statut du candidat, la formation se déroule en alternant les périodes en centre de formation et en structure d'alternance.

En combinant différentes méthodes de formation (apports théoriques, exercices d'application, travaux en groupe, conseils individualisés...) et mises en situation professionnelle, l'alternance permet de se former à un métier et de s'intégrer plus facilement à la vie et à la culture d'une structure.

EXIGENCES

Pour entrer en formation, le/la candidat.e doit :

- Être titulaire de l'une des attestations de secourisme (PSC1, PSE1, PSE2, AFGSU, SST)
- Présenter un certificat médical de non contre indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d'un an à la date l'entrée en formation
- Être capable de réaliser les tests techniques selon l'option choisie

PUBLIC VISÉ

- Le coût de la formation est pris en charge totalement pour :
 - Les apprenti.e.s : personnes âgées de 16-29 ans révolus. (dérogations possibles pour un travailleur handicapé ou un sportif de haut niveau)
 - Les personnes inscrites sur la liste des demandeurs d'emploi dans le cadre du dispositif :
 - Programme Régional de Formation pour l'Emploi 
 - Action de Formation Conventionnée 

OBJECTIFS

La formation au BPJEPS spécialité Éducateur Sportif mention **Activités de la Forme** prépare à l'obtention d'un diplôme de niveau 4 (équivalent Baccalauréat).

L'éducateur.trice sportif.ve des activités de la forme :

- Encadre tout public dans tout lieu et toute structure
- Conduit une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- Met en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- **Option A** : Met en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « cours collectifs »
- **Option B** : Met en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option « haltérophilie, musculation »

STRUCTURES

Types de structures dans lesquelles l'éducateur.trice sportif.ve des activités de la forme peut travailler :

- Salles de sports / Fitness, Centres de remise en forme
- Clubs de musculation, Associations de gymnastique d'entretien
- Centres de vacances, Campings
- Auto-entreprises, Particuliers (Coaching individuel)

DÉBOUCHÉS

Métiers envisageables :

- Professeur.e de fitness
- Coach sportif.ve / Préparateur.trice physique
- Coach personnel / Conseiller.e de la forme

CONTACT

29, rue David d'Angers - 75019 Paris
Tél : 01 42 45 92 30
contact@arfa-idf.asso.fr
www.arfa-idf.asso.fr

Nos organismes de formation partenaires :

